



# ALTES BROT VERWERTEN

## KOCH UND BUCHPROJEKT

Brot ist unser Grundnahrungsmittel. Aber jährlich werden in Deutschland ca. 243.000 Tonnen Brot weggeworfen, jedes fünfte Brot landet im Müll! Dabei könnten mit Brotresten viele schmackhafte Gerichte zubereitet werden.

Wir probieren es aus!

Wir wollen mit Euch Rezepte aus altem Brot ausprobieren und daraus ein Kochbuch machen.

Habt Ihr Lust, dabei zu sein?

- **gemeinsam Rezepte aussuchen**
- **gemeinsam kochen und essen**
- **ein Kochbuch gestalten**



### Nächste Termine:

Dienstag, 13.5.25 Kochen im ALI-Café 10:00 Uhr und um 12:30 Uhr gemeinsames Mittagessen

Freitag, 23.5.25 Brunch im Nordstadtzentrum 11:00-13:00 Uhr